

2015年10月15日

各位

日本レコードセンター株式会社

地域交流イベント「パワーウォーキング講習会」を開催 —元五輪金メダリストが、従業員と地域の皆様にウォーキング指導—

日本レコードセンター株式会社（社長：菊地和彦、本社：神奈川県厚木市）は、10月8日、本社・敷地内において、地域自治会の皆様と従業員の健康増進を目的としたイベント「パワーウォーキング講習会」を開催いたしましたのでお知らせします。



「パワーウォーキング」とは、年齢性別を問わず、自分の体力に応じた負荷をかけながら歩くトレーニングです。競歩競技のモスクワ五輪金メダリストのハートヴィッヒ・ガウダー氏が考案し、2000年頃から手軽にできる体力作りとして、世界中に愛好家が広まっています。

当日は、来日中のガウダー氏をお招きし、自治会の皆様や当社従業員約40名が会議室に集まり、足の骨格構造の解説や正しい歩き方、正しい靴を選ぶことの重要性などの説明を受け、その後、屋外で45分間、基本動作の確認と実際にパワーウォーキングを体験しました。

| | | |
|---|--|--|
|  | <p>ゆっくり歩いていくことを 恐れるな 立ち止まってしまうことを 恐れよ</p> <p>パワーウォーキングは、ガウダー氏自身が経験した闘病とリハビリ生活から、考案されました。</p> |  |
| <p>【講師】 ハートヴィッヒ・ガウダー氏</p> | <p>爽やかな秋風の下、さっそく体験！</p> | |
|  |  | |
| <p>近隣の皆様と談笑する社長の菊地和彦</p> | <p>約40名の参加者の皆様と記念撮影</p> | |

本講習会は、昨年11月に続き今回が2回目。参加された近隣の方の中には、このイベントを1年間楽しみに待っていたという方もおられ、講習会終了後は、楽しくいい汗をかくことができたという感想が寄せられました。

当社に勤務する約470名のパート従業員の多くは、近隣にお住まいの方々です。地元の皆様と絆を深めながら健康で生き生きと働ける職場を作ることは、当社の発展に欠かせない重要な施策と考え、今後も様々なイベントの機会を創出してまいります。

以上

【ご参考】「パワーウォーキング協会」ホームページ：<http://www.bunkyo-intl.com/powerwalking>

<日本レコードセンター株式会社概要>

本 社：〒243-0211 神奈川県厚木市三田4-7-3
代 表 者：代表取締役社長 菊地 和彦
設 立：1978年（昭和53年）
親 会 社：SBSロジコム株式会社（100%）
資 本 金：450百万円（2014年12月31日現在）
従 業 員 数：700名（2014年12月31日現在）
物 流 施 設：厚木三田DC（神奈川県厚木市）
事 業 内 容：音楽・映像媒体などのパッケージソフトの物流を一括受託する3PL業務を
中心に、多品種少量商品の物流に関する豊富な経験とノウハウを活かし、ネッ
ト通販に代表される多様な商品を小ロットで取り扱うお客様の物流に強みを
持っております。
U R L：<http://www.nrc-jpn.net/>

■本件に関するお問い合わせ先

日本レコードセンター株式会社
人事総務部 TEL:046-289-5500

■本件に関するマスコミからのお問い合わせ先

SBSホールディングス株式会社
I R・広報部 南 輝子 TEL：03-3829-2240/e-mail：contact11@sbs-group.co.jp

※当資料に掲載されている情報は、発表日現在の情報です。その後予告なしに変更されることがございますので、
あらかじめご了承ください。